

Клуб единоборств Ясный

Расписание тренировок на январь 2021г.

время	Понедельник	вторник	среда	Четверг	пятница	суббота	воскресенье
7.00							
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00		15.30-17.00 Кикбоксинг (дети 6-9)		15.00-17.00 Кикбоксинг (дети 6-9)			
17.00		17.00-18.15 Сават, кикбоксинг (дети 7-10 лет)	16.40-18.10 Кикбоксинг (дети 9-13)	17.00-18.15 Сават, кикбоксинг (дети 7-10 лет)	16.40-18.10 Кикбоксинг (дети 9-13)		
18.00		18.20-19.50		18.20-19.50			
19.00		Сават, кикбоксинг (дети 10-13 лет)	19.00-20.00 Кикбоксинг, сават (дети 5-7 лет)	Сават, кикбоксинг (дети 10-13 лет)	19.00-20.00 Кикбоксинг, сават (дети 5-7лет)		
20.00	20.00-21.30	20.00-21.30	20.10-21.30	20.00-21.30	20.10-21.30		
21.00	Кикбоксинг, сават	бокс	Кикбоксинг, сават	бокс	Кикбоксинг, сават		
22.00	(взрослые, 14+)	(взрослые,14+)	(взрослые,14+)	(взрослые, 14+)	(взрослые, 14+)		
23.00							

Свободное время сдается в почасовую аренду.